

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РЕСПУБЛИКА ХАКАСИЯ**

**АДМИНИСТРАЦИЯ СЕЛЬКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
УСТИНКИНСКОГО СЕЛЬСОВЕТА
ОРДЖОНИКИДЗЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ**

П О С Т А Н О В Л Е Н И Е

05 марта 2026 года

с. Устинкино

№ 25

**Об утверждении муниципальной программы «Развитие физической культуры
и массового спорта на территории сельского поселения
Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского муниципального района
Республики Хакасия»**

В соответствии с пунктом 3 части 1 статьи 179 Бюджетного Кодекса Российской Федерации, в целях массового развития физической культуры и массового спорта на территории сельского поселения Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского муниципального района Республики Хакасия, Администрация Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского района Республики Хакасия **п о с т а н о в л я е т**:

1. Утвердить муниципальную программу «Развитие физической культуры и массового спорта на территории сельского поселения Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского муниципального района Республики Хакасия» (далее Программа) – приложение.

2. Главному бухгалтеру централизованной бухгалтерии Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского района Республики Хакасия предусмотреть средства на реализацию Программы.

3. Установить, что в ходе реализации Программы отдельные мероприятия могут уточняться, а объемы финансирования мероприятий подлежат корректировке с учетом утвержденных расходов бюджета Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского района Республики Хакасия.

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его принятия и подлежит официальному опубликованию.

Глава
Устинкинского сельсовета
Орджоникидзевского района
Республики Хакасия

С.И.Волосатов

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

«Развитие физической культуры и массового спорта на территории сельского поселения Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского муниципального района Республики Хакасия»

Наименование Программы	Развитие физической культуры и массового спорта на территории сельского поселения Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского муниципального района Республики Хакасия
Муниципальный заказчик Программы	Администрация сельского поселения Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского муниципального района Республики Хакасия
Основной разработчик Программы	Администрация сельского поселения Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского муниципального района Республики Хакасия
Исполнители основных мероприятий Программы	Администрация сельского поселения Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского муниципального района Республики Хакасия КУК «Устинкинский СДК»
Цели Программы	- создание условий для развития физической культуры и массового спорта на территории сельского поселения Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского муниципального района Республики Хакасия; - создание условий для роста спортивных результатов и повышения престижа спорта на территории Устинкинского сельсовета, расширения возможностей населения заниматься различными видами спорта.
Задачи Программы	- популяризация физической культуры и спорта; - пропаганда здорового образа жизни; - подбор и расширение кадров; - увеличение объема соревновательной практики; - строительство и ремонт спортивных сооружений, спортивных площадок и иных сооружений; - профилактика безнадзорности и правонарушений среди детей и подростков.
Сроки реализации Программы	2026-2028 годы
Источники финансирования Программы	Средства бюджета Устинкинского сельсовета: 2026 год – 5,0 тыс. руб. 2027 год – 5,0 тыс. руб. 2028 год – 5,0 тыс. руб. Средства бюджета Республики Хакасия: 2026 год – 2525,3 тыс.руб
Ожидаемые результаты	- укрепление материально-технической базы и финансовых основ развития спорта на территории сельского поселения Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского муниципального района

	Республики Хакасия; - повышение качества подготовки спортсменов по видам спорта; - рост спортивных достижений спортсменов; - повышение престижа и популярности спорта на территории Устинкинского сельсовета, вовлечение в занятия спортом новых поклонников из числа детей, подростков и молодежи.
Система управления и контроля	- Администрация сельского поселения Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского муниципального района Республики Хакасия; - Совет депутатов Администрации сельского поселения Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского муниципального района Республики Хакасия.

1. Введение

История развития физической культуры

Физическая культура - сфера социальной деятельности, направленная на укрепление здоровья и развитие физических способностей человека.

Основными показателями состояния физической культуры в обществе являются:

- уровень здоровья и физического развития людей;
- степень использования физической культуры в сфере воспитания и образования, в производстве и быту.

Термин «физическая культура» появился в конце XIX века в Англии в период бурного становления современного спорта, но не нашел широкого употребления на Западе и со временем практически исчез из обихода. В России, напротив, войдя в употребление с начала XX века, после революции 1917 года термин «физическая культура» получил свое признание во всех высоких советских инстанциях и прочно вошел в научный и практический лексикон.

Физическая культура - это вид общей культуры, сторона деятельности по освоению, совершенствованию, поддержанию и восстановлению ценностей в сфере физического совершенствования человека по самореализации его духовных и физических способностей и ее социально-значимые результаты, связанные с выполнением им обязанностей в обществе.

Физическая культура является частью общей культуры человечества и вобрала в себя не только многовековой ценный опыт подготовки человека к жизни, освоения, развития и управления во благо человека заложенными в него природой (с религиозной точки зрения - Богом) физическими и психическими способностями, но, что не менее важно, и опыт утверждения и закалки проявляющихся в процессе физкультурной деятельности моральных, нравственных начал человека. Таким образом, в физической культуре, вопреки ее дословному смыслу, находят свое отражение достижения людей в совершенствовании своих как физических, так и в значительной мере психических и нравственных качеств. Уровень развития этих качеств, а также личные знания, умения и навыки по их совершенствованию составляют личностные ценности физической культуры и определяют физическую культуру личности как одну из граней общей культуры человека.

Физическое воспитание

Под современным широким понятием «физическое воспитание» подразумевается органическая составная часть общего воспитания - учебный, педагогический процесс, направленный на освоение человеком личностных ценностей физической культуры. Иными словами, целью физического воспитания является формирование физической культуры личности, то есть той стороны общей культуры человека, которая помогает реализовать его биологический и духовный потенциал. Основоположителем научной системы физического воспитания (первоначально - образования), гармонично способствующей умственному развитию и нравственному воспитанию молодого человека, является в России русский педагог, анатом и врач Петр Францевич Лесгафт (1837—1909).

Физическое воспитание в единстве с умственным, нравственным, эстетическим и трудовым воспитанием обеспечивает всестороннее развитие личности. Причем эти стороны общего процесса воспитания в значительной мере проявляются и в самом организованном соответствующим образом процессе физического воспитания.

Цель физического воспитания достигается в решении взаимосвязанных оздоровительных, развивающих, образовательных и воспитательных задач.

К оздоровительным и развивающим задачам физического воспитания относятся:

укрепление здоровья и закаливание организма;

гармоническое развитие тела и физиологических функций организма;

всестороннее развитие физических и психических качеств;

обеспечение высокого уровня работоспособности и творческого долголетия.

Средства физической культуры

Основным средством физической культуры, активизирующим и гармонизирующим все проявления жизни организма человека, являются занятия разнообразными физическими упражнениями (телесными движениями), большинство из которых придуманы или усовершенствованы самим человеком, в сочетании с использованием естественных сил природы (солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!), гигиенических факторов, режима питания и отдыха.

Массовая физическая культура

Массовую физическую культуру образуют физкультурная деятельность людей в рамках процесса физического воспитания и самовоспитания для своего общего физического развития и оздоровления, совершенствования двигательных возможностей, улучшения телосложения и осанки, а также занятий на уровне физической рекреации.

Физическая рекреация

Рекреация (лат. — recreatio, буквально — восстановление) — 1) каникулы, перемена в школе, 2) помещение для отдыха в учебных заведениях, 3) отдых, восстановление сил человека. Физическая рекреация — это двигательно активный отдых и развлечения с использованием физических упражнений, подвижных игр, различных видов спорта, а также естественных сил природы, в результате которых получается удовольствие и достигается хорошее самочувствие и настроение, восстанавливается умственная и физическая работоспособность.

Лечебная физическая культура

Другое, также неспортивное по целям, направление физической культуры образует лечебная физическая культура (двигательная реабилитация), использующая специально подбираемые физические упражнения и, как уже отмечалось, некоторые спортивные средства для лечения и восстановления функций организма, нарушенных в результате заболеваний, травм, переутомления и других причин.

Адаптивная физическая культура

Специфичность этой деятельностной сферы выражается в дополняющем определении «адаптивная», что подчеркивает предназначение средств физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Это предполагает, что физическая культура во всех ее проявлениях должна стимулировать позитивные морфо-функциональные сдвиги в организме, формируя тем самым необходимые двигательные координации, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма. Магистральным направлением адаптивной физической культуры является формирование двигательной активности, как биологического и социального факторов воздействия на организм и личность человека.

Спорт

Спорт в традиционном выражении «физкультура и спорт» вынесен не только за рамки физкультуры в узком понимании этого термина, но и за рамки физической культуры в широком смысле, так как включает в себя также непосредственно не связанные с культурой физической виды деятельности (например, шахматы, шашки, бридж, билиард, стрельбу, ряд технических видов спорта и т. д.), подходящие под первоначальное значение английского слова «sport» как игры, забавы, развлечения. В широком смысле современное понятие физической культуры включает в себя только виды спорта, основанные на выполнении определенных физических упражнений и высокой двигательной активности. Неотъемлемыми особенностями спорта являются ярко выраженная состязательность, стремление к победе и достижению высоких

результатов, требующие повышенной мобилизации физических, психических и нравственных качеств человека, которые совершенствуются в процессе рациональной тренировки и участия в соревнованиях. Такому выделению двух различных количественных и качественных уровней проявления возможностей и стремлений человека в занятиях массовой физкультурой и спортом и соответствуют известные у нас названия «физкультурник» и «спортсмен».

Виды спорта

Игровые виды спорта

В игровых видах спорта структурной единицей состязания является игра (матч, встреча). Прямой физический контакт ограничен или запрещён. Задача каждой из двух противоборствующих сторон - добиться превосходства по количеству определённых игровых действий (гол, попадание).

1. Индивидуальные

Индивидуальные игровые виды спорта подразумевают в рамках одной игры сопоставление двух спортсменов. Исключением являются парные игры (теннис, бадминтон), не подменяющие ведущего индивидуального характера этих видов спорта: бадминтон, бильярд, боулинг, бридж, го, гольф, городки, крокет, настольный теннис, новус, покер, прыжки через нарты, ракетбол, реал-теннис, рэндзю, сёги, сквош, софт-теннис, теннис, шахматы, шашки.

2. Командные

В командных игровых видах спорта в каждой игре участвуют две группы - команды спортсменов. Каждая команда имеет единую соревновательную цель. Отличительная черта командных игр - заменяемость игроков в команде, для чего число членов команды, как правило, превышает максимально допустимое для непосредственного участия в игре: австралийский футбол, американский футбол, баскетбол, бейсбол, водное поло, волейбол, гандбол, човган (национальная игра), индорхоккей, кёрлинг, крикет, ля-кросс, пейнтбол, перетягивание каната, поло, подводное регби, регби, регбол, ринк-бенди, софтбол, фризби (ultimate и double disc court), футбол, футболтенис, футзал (amf), футзал (fifa) (мини-футбол), хоккей на траве, хоккей с мячом, хоккей с шайбой, мини-баскетбол.

Циклические виды спорта

Циклическое повторение движений для перемещения собственного тела в пространстве - суть циклических видов спорта. В определении победителя решающую роль играет скорость перемещения: бег на коньках, шорт-трек, велоспорт-трек, велоспорт-шоссе, маунтинбайк (горный велосипед, велокросс), гребля академическая, гребля на байдарках и каноэ, лёгкая атлетика (ряд видов), лыжные гонки, лыжное двоеборье (дисциплина - гонки), биатлон, плавание, подводное плавание, современное пятиборье (ряд дисциплин), триатлон.

Спортивные единоборства

В единоборствах обязателен физический контакт между двумя соревнующимися: айкидо, айкидо айкикай, ёсинкан, реальный айкидо, тендорию айкидо, армрестлинг, боевое самбо, бокс, тайский бокс, сават, каратэ, каратэ-до, вадорию, кёкусин, сётोकан, рукопашный бой, кик-боксинг, тхэквондо, хапкидо, симмей-до, фехтование, борьба, греко-римская борьба (классическая борьба), вольная борьба, самбо, дзюдо, сумо, борьба на поясах (кураш), борьба сабмишн (наиболее распространен среди женщин), джиу-джитсу.

Силовые виды спорта

В силовых видах спорта соревнование сводится к сопоставлению силовых качеств участников: бодибилдинг, пауэрлифтинг, тяжёлая атлетика.

Сложнокоординационные виды спорта

Выявление победителя в сложнокоординационных видах спорта - это сравнение сложности, качества и эстетичности исполнения двигательных действий спортсменами. Название обуславливается постоянным усложнением двигательной координации в выступлениях для наиболее вероятной победы: вейкбординг, виндсёрфинг, горные лыжи, кайтсёрфинг, прыжки в воду, прыжки на батуте, прыжки на лыжах с трамплина, сёрфинг, синхронное плавание, синхронное фигурное катание, скейтбординг, сноубординг, спидскиинг, спортивная акробатика, спортивная аэробика, спортивная гимнастика, спортивные танцы, фигурное катание, фристайл, художественная гимнастика, эстетическая гимнастика, ролики.

Экстремальные виды спорта

Атрибутами экстремальных видов спорта являются критичные для человека условия внешней среды, высокая степень риска для здоровья и жизни: альпинизм, скалолазание, спелеология, спортивный туризм, зимнее плавание, бейсджампинг.

Технические виды спорта

Основу технических видов спорта составляет взаимодействие спортсмена с различной сложности техническими устройствами: авиамодельный спорт, автогонки, аквабайк, бобслей, водные лыжи, картинг, мотогонки, мототриал, мотобол, радиоспорт, сани, скелетон, спидвей, стрельба из лука, стрельба из арбалета, стрельба пулевая, стрельба стендовая, рафтинг.

Прикладные виды спорта

Содержательную основу прикладных видов спорта определяют военные, хозяйственные и прочие прикладные навыки, по владению которыми и проводятся состязания: конный спорт, парашютизм, парусный спорт, планерный спорт, спортивная рыбная ловля, спортивное ориентирование, зорбинг.

Авиационные виды спорта

Основу авиационных видов спорта составляет взаимодействие спортсмена с различной сложности летающими техническими устройствами (при этом спортсмен может и не находиться в самом устройстве - авиамодельный спорт) или прикладные навыки, демонстрируемые спортсменами, в воздушной среде. Эти виды спорта по отечественной классификации могут быть так же отнесены к прикладным и техническим видам спорта, тем не менее, это отдельная группа видов спорта у которой имеется и своя международная федерация (FAI): воздухоплавательный спорт (воздухоплавание), парашютизм, самолетный спорт (аэробатика), планерный спорт, авиамодельный спорт, дельтапланерный и парапланерный спорт, ульралайты и парапланы с парамотором, вертолетный спорт.

Киберспорт

Киберспорт - соревнования по видеоиграм. При этом соревнование происходит не с компьютером, а с другими спортсменами по уровню мастерства игры.

Прочие виды спорта: дартс, мультиспорт, петанк, катсен.

2. Общая характеристика

Спорт, как и физическая культура в целом, является важнейшим средством развития физических, эстетических и нравственных качеств человеческой личности, воспитания подрастающего поколения. Именно поэтому спорту отведено особое место в муниципальной социальной политике.

Именно поэтому требуется переосмысление, оценка существующих условий и возможностей развития спорта в муниципальном образовании Устинкинский сельсовет.

Условия эти не вполне благоприятные: существующее бюджетное финансирование не обеспечивает в полной мере потребности спорта. Для достижения значительных результатов спортсменам важно наращивать опыт участия в соревнованиях республиканского и российского уровня. Очевидно, что обеспечить участие в республиканских и российских соревнованиях всех команд бюджет муниципального образования Устинкинский сельсовет не может, поэтому нужен механизм, регулирующий избирательность такой поддержки.

Физическая культура, как и спорт, слабо развиты на территории Администрации сельского поселения Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского муниципального района Республики Хакасия. Во-первых, отсутствуют спортивные клубы и иные организации и объединения. Во-вторых, развиты только такие виды спорта как: футбол, баскетбол, настольный теннис, волейбол. В-третьих, ощущается нехватка молодых кадров по многим видам спорта и как следствие недостаточно обеспечивается и ухудшается качество подготовки спортивного резерва. К тому же на территории муниципального образования отсутствуют современные, технически оснащенные спортивные сооружения и тренировочные базы для спортсменов. Поэтому является важным создать все условия для развития на территории муниципального образования физической культуры и спорта.

В этой ситуации необходимо объединение усилий всех субъектов, занимающихся развитием физической культуры и спорта на территории муниципального образования, создание предпосылок для привлечения дополнительных инвестиций в сферу спорта.

Основными принципами развития спорта на территории Администрации сельского поселения Устинкинского сельсовета Орджоникидзевского муниципального района Республики Хакасия в ближайшие годы должны стать:

- целевая поддержка видов спорта на основе предъявляемых спортивных достижений спортсменов;
- комплексность решения проблем развития спорта;
- концентрация материальных, финансовых, человеческих ресурсов для развития спорта;
- развитие системы партнерства в сфере физической культуры и спорта, привлечение средств спонсоров и инвесторов в развитие материальной базы спорта, организацию спортивных зрелищных мероприятий на территории муниципального образования, обеспечение поездок спортивных команд мастеров для участия в республиканских и российских соревнованиях;
- преемственность и непрерывность в подготовке спортивного резерва.

Программа предусматривает решение следующих вопросов:

- модернизация объектов спортивной инфраструктуры;
- увеличение объема соревновательной практики и учебно-тренировочных сборов в общем объеме подготовки спортсменов по видам спорта;

- поддержка команд по различным видам спорта;

- пропаганда достижений спортсменов;

- вовлечение в занятия спортом большего количества детей, подростков, молодежи.

В результате реализации Программы ожидаются следующие позитивные изменения:

- рост спортивных результатов спортсменов (появление мастеров спорта в каждой группе по видам спорта);

- формирование устойчивых каналов пропаганды спорта (СМИ, Интернет, наружная реклама);

- повышение престижа спорта на территории муниципального образования;

- возрастание доступности и комфортности занятий физической культурой, спортом и туризмом для различных групп населения;

- увеличение в 1,5 - 2 раза количества жителей муниципального образования, вовлеченных в занятия физической культурой, спортом и туризмом;

- укрепление социальной практики, направленной на формирование здорового образа жизни детей, подростков и молодежи.

3. Основные мероприятия Программы на 2026-2028 годы

№ п/п	Статья	Программа	Объем финансирования (тыс. руб.)		
			2026 г.	2027 г.	2028 г.
1	340	Приобретение спортивного инвентаря	5,0	5,0	5,0
2	310	Приобретение основных средств	0,0	0,0	0,0
3	243	Мероприятия по строительству, модернизации и реконструкции спортивных объектов муниципальной собственности на 2026 год (строительство спортивной площадки в д.Кагаево Орджоникидзевского района Республики Хакасия)	2525,3	0,0	0,0
		ИТОГО	2530,3	5,0	5,0